

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 5 ГОРОДА-
КУРОРТА КИСЛОВОДСКА
(МБДОУ д/с № 5)**

Согласовано
ПК МБДОУ д/с № 5
Протокол № 16 от 21.07.2021

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 5
Приказ № 07-21/1 АД от 21.07.2021

План

проведения мероприятий по пропаганде здорового образа жизни в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 5 города-курорта Кисловодска на 2021-2022 учебный год

Цель : создать благоприятные условия, обеспечивающие возможность сохранения здоровья детей дошкольного возраста, сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни (ЗОЖ) и использованию полученных знаний на практике.

Задачи :

- ❖ сформировать у детей представление о позитивных факторах, влияющих на их здоровье;
- ❖ научить детей делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;
- ❖ научить детей выполнять правила личной гигиены и развить готовность на основе её использования самостоятельно поддерживать своё здоровье;
- ❖ сформировать у детей представления о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;
- ❖ сформировать у детей представление о рациональной организации режима дня, занятий и отдыха, двигательной активности, научить составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;
- ❖ дать детям представление с учётом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомления и т. п.);
- ❖ дать детям представление о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье, в том числе получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач;
- ❖ обучить детей элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации);
- ❖ сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;
- ❖ сформировать представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;
- ❖ сформировать у детей потребность безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам состояния здоровья;

- ❖ организовать просветительскую работу с родителями по вопросам приобщения детей к здоровому образу жизни, о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье;
- ❖ вовлекать родителей воспитанников в совместную работу по привитию необходимых практических навыков и умений здорового образа жизни;
- ❖ сформировать у детей и их родителей ответственного отношения к здоровому образу жизни, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, воспитание полезных привычек и пропаганда физической культуры, спорта, туризма в семье.

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1.Методическое обеспечение работы по формированию здорового образа жизни в МБДОУ д/с № 5			
1.1	Оказание методической помощи при разработке и проведении мероприятий, связанных с пропагандой ЗОЖ.	Постоянно	Старший воспитатель Е.И.Кравченко
1.2	Разработать систему мониторинга по формированию ЗОЖ воспитанников в МБДОУ д/с № 5	Декабрь	Старший воспитатель Е.И.Кравченко
1.3	Подготовка методических рекомендаций по адаптации ребенка к условиям МБДОУ д/с № 5	Ноябрь	Старший воспитатель Е.И.Кравченко
1.4	Консультация для воспитателей МБДОУ д/с № 5: «Формирование валеологической культуры в системе образовательной деятельности. Цели, задачи, планирование и организация работы в каждой возрастной группе» Цель: Определить содержание педагогического процесса в МБДОУ д/с № 5, способствующего формированию валеологической культуры и валеологического образования ребенка.	Январь	Старший воспитатель Е.И.Кравченко
1.5	Реализация индивидуальных образовательных программ для детей с ограниченными возможностями здоровья	Сентябрь	Воспитатель Шатан Е.В.
1.6	Приобретение познаний о здоровье, здоровом образе жизни, возможностях человеческого организма, об основных условиях и способах укрепления здоровья (в ходе занятий физической культурой, бесед, просмотра учебных фильмов, в системе дополнительного образования, включая встречи со спортсменами, тренерами, представителями профессий, предъявляющих высокие требования к здоровью)	Постоянно	Пед коллектив МБДОУ д/с № 5
1.7	Планирование работы по формированию здоровьесберегающей среды	Февраль	Старший воспитатель

	в детском саду в соответствии с требованиями ФГОС ДО		Е.И.Кравченко
1.8	Разработка инструкция для воспитанников МБДОУ д/с № 5 по охране труда	Сентябрь	Заведующий МБДОУ д/с № 5 Н.П.Назина
2.Развитие материально-технической базы здоровьесберегающей образовательной среды			
2.1	Приобретение учебного, методического, спортивного оборудования и технологического оборудования для пищеблока.	В течении года	Заведующий хозяйством, Тарасова Н.В.
3.Создание условий для обеспечения безопасного здоровьесберегающего процесса			
3.1	Соблюдение санитарно-гигиенических требований, санитарно-гигиенического состояния во всех помещения согласно санитарным правилам и нормам действующих СанПиН.	Постоянно	Обслуживающий персонал
3.2	Обеспечение постоянного контроля состояния помещений МБДОУ д/с № 5, исправность электрических розеток, наличие аптечек, инструкции и журналов по охране труда	Постоянно	Заведующий хозяйством, Тарасова Н.В.
3.3	Проведение НООД с детьми, педагогическими работниками и другим обслуживающим персоналом по изучению правил обеспечения безопасности; проведение тренингов по действиям в чрезвычайных ситуациях.	Ежемесячно	Ответственный за антитеррористическую безопасность Уртенова Г.И
3.4	Отработка действий коллектива МБДОУ д/с № 5 в чрезвычайных ситуациях	Согласно графику	Специалист по охране труда, Прокопов М.А
4.Совершенствование организации медицинского обслуживания в МБДОУ д/с № 5			
4.1	Организация совместной деятельности с органами здравоохранения по вопросам формирования ЗОЖ воспитанников МБДОУ д/с № 5: согласование и утверждения плана медицинской и оздоровительной работы в МБДОУ д/с № 5 на 2021-2022 учебный год	В течении года	Фельдшер Лисовенко И.А
4.2	Приобретение витаминов и медицинских препаратов для профилактической и оздоровительной работы	В течении года	Фельдшер Лисовенко И.А
4.3	Формирование базы данных о состоянии здоровья воспитанников	В течении года	Фельдшер Лисовенко И.А
4.4	Создание оптимального двигательного режима воспитанников с учетом возраста и состояния здоровья	Постоянно	Фельдшер Лисовенко И.А

4.5	Мониторинг уровня и состояния здоровья для выявления детей групп риска	1 раз в квартал	Фельдшер Лисовенко И.А
5.Создание единой системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников в МБДОУ д/с № 5			
5.1.	Развитие инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом: ❖ оборудование спортивной площадки на улице; ❖ ремонт спорт оборудования на прогулочных площадках.	В течении года	Заведующий МБДОУ д/с № 5 , Н.П.Назина
5.2.	Информационные уголки в группах: ❖ «Что такое здоровый образ жизни?» ❖ «Закаляйся вместе с нами» ❖ «Как сохранить зрение» ❖ «Что делать до прихода доктора?» ❖ «Простуда» ❖ «Здоровая нация – это вакцинация» ❖ «Профилактика гриппа»	В течении года	Воспитатели
5.3	Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников: Диагностика развития физических качеств	1 раз в квартал	Воспитатели
5.4	Рациональная организация образовательного процесса: ❖ Соблюдение режима дня ❖ Открытые просмотры интегрированных занятий по формированию здорового образа жизни в условиях реализации ФГОС. ❖ Открытый просмотр утренних гимнастик «На зарядку становись!»	Систематически	Воспитатели
6.Информационно-просветительская работа с педагогами			
6.1	Изучение литературы о ЗОЖ; ❖ участие в методических советах; ❖ открытые занятия, семинары; ❖ изготовление буклетов, ❖ памяток, брошюр, выпуск полезных советов, высказываний о здоровье и ЗОЖ; ❖ изготовление наглядного материала для качественного проведения акций.	Систематически	Воспитатели
6.2	Организация и проведение конкурсов. ❖ Рисунков, плакатов, буклетов по пропаганде ЗОЖ и профилактике потребления ПАВ;	В течении года	Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ фотографий и тематических коллажей по пропаганде ЗОЖ и профилактике потребления ПАВ; ❖ компьютерных презентаций и видеороликов по пропаганде ЗОЖ и профилактике потребления ПАВ. 		
6.3	Информационная беседа о динамике роста количества несчастных случаев среди воспитанников детских садов	В течении года	Заведующий МБДОУ д/с № 5 Н.П.Назина
7.Работа с родителями			
7.1	Индивидуальные консультации и рекомендации по проблемам детей, по формированию ЗОЖ: «Воспитание нравственности в семье»; «Если ребенок курит»; «Информационные системы и здоровье. Мы и телевизор»; «Мы и компьютер»; «Сотовый телефон и здоровье»; «Роль физических упражнений на развитие детей».	В течении года	Воспитатели
7.2	Консультации и рекомендации по формированию оздоровительных традиций в семье. <ul style="list-style-type: none"> ❖ занятия в спортивных секциях; ❖ посещение бассейна ; ❖ катания на коньках; ❖ езда на велосипедах; ❖ посещение выставок; ❖ посещение городских мероприятий физкультурной направленности: (мотокроссы, футбольные, волейбольные матчи и др.). 	В течении года	Воспитатели
7.3	Занятия : <ul style="list-style-type: none"> ❖ «Роль семьи в формировании ЗОЖ»; ❖ «Формирование оздоровительных традиций в семье. Закаливание»; ❖ Практикум «Семейные традиции»; ❖ Лекторий « Семья и центр в формировании традиционных духовно – нравственных ценностей в современном обществе России»; ❖ Лекция для родителей «Семья – здоровый образ жизни»; ❖ Занятие с родителями, индивидуальные беседы «Профилактика вредных привычек». 	В течении года	Старший воспитатель, Е.И.Кравченко

7.4	Совместная деятельность с детьми: изготовление плакатов и газет памяток, буклетов по ЗОЖ.	В течении года	Воспитатели
7.5	Участие в спортивных мероприятиях МБДОУ д/с № 5	В течении года	Воспитатели
7.6	Буклет для родителей «Здоровый образ жизни – выигрывает каждый!»	В течении года	Воспитатели
7.7	Презентация « Здоровое питание»	В течении года	Воспитатели
7.8	Выставка для родителей детских рисунков на тему «Мы выбираем здоровье»	В течении года	Воспитатели
7.9	Анкетирование родителей «Отношение родителей к здоровью и ЗОЖ своего ребенка» Интервьюирование родителей (в рамках клуба) «Нужно ли формировать ЗОЖ?»	В течении года	Воспитатели
8. Работа с детьми			
8.1	Беседа в старшей группе «Страна здоровья» с целью подготовить и отправить письмо Гномам с просьбой разрешить детям совершить поисковую экспедицию в страну Гномов, чтобы узнать секреты здоровья	Сентябрь	Воспитатель Шатан Е.В
8.2	Конкурс рисунков: «ЗОЖ – это модно!», «Жизнь без сигареты»	Ноябрь	Воспитатели
8.3	Конкурс семейных рисунков «Секреты здоровья»	Декабрь	Воспитатели
8.4	Цикл бесед о здоровом образе жизни с воспитанниками средних, старших, ❖ «Витамины укрепляют организм», ❖ «Правила гигиены», ❖ «Полезные и вредные привычки», ❖ «Здоровая пища», ❖ «Человек и его здоровье».	В течении года	Воспитатели
8.5	Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, развлечений: ❖ «Веселые соревнования» ❖ Спортивные соревнования ❖ «Веселые старты» ❖ Спортивно-развлекательное мероприятие «Шоу воздушных шариков» ❖ «Веселые эстафеты» (с привлечением родителей)	В течении года	Воспитатели
8.6	Проведение инструктажей с детьми	В течении года	Воспитатели
8.7	Конкурс рисунков, поделок «Полезные продукты»	Январь	Воспитатели
9. Контроль и руководство			
9.1	Контроль за соблюдением педагогическим персоналом должностных инструкций по охраны жизни и здоровья детей	Постоянно	Заведующий МБДОУ д/с № 5 Н.П.Назина

9.2	Контроль за выполнением санитарно-эпидемиологического режима в группах, на пищеблоке, продуктовых складах	1 раз в неделю	Заведующий МБДОУ д/с № 5 Н.П.Назина
9.3	Контроль за питанием детей	1 раз в неделю	Заведующий МБДОУ д/с № 5 Н.П.Назина