

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 5 ГОРОДА-КУРОРТА КИСЛОВОДСКА  
(МБДОУ д/с № 5)**

**Принят**  
На управляющем совете  
Протокол № 11 от 30.08.2021 г.

**Утверждаю**  
Заведующий МБДОУ д/с № 5  
Приказ № 08-30/1 АД от 30.08.2021 г.

**Согласовано**  
С Родительским комитетом  
Протокол № 07 от 29.08.2021 год

**№ 225 от 30.08.201**

**Положение**

**о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям  
охраны труда обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном  
образовательном учреждении детский сад № 5 города-курорта Кисловодска**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее - Положение) в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 5 города-курорта Кисловодска (далее- Учреждение) регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Учреждении.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Уставом Учреждения.

**2. Основные направления деятельности**

2.1. В соответствии с пунктом 1 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- ❖ организацию питания обучающихся;
- ❖ определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- ❖ пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- ❖ организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- ❖ профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, нива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- ❖ обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении;
- ❖ профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении ;
- ❖ проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. В соответствии с пунктом 4 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Учреждение создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- ❖ наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- ❖ проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- ❖ соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- ❖ расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении.

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Учреждении реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.4. Просветительское направление деятельности:

2.4.1. Целью просветительского направления деятельности в Учреждении является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в Учреждении.

2.4.2. Задачи просветительского направления:

- ❖ повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы института, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;
- ❖ ориентирование обучающихся института на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- ❖ повышение уровня знаний обучающихся Учреждения по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- ❖ способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу Учреждения
- ❖ разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди родителей (законных представителей) обучающихся и работников Учреждения;

2.4.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

- ❖ информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;
- ❖ проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, профилактических марафонов, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;
- ❖ оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;
- ❖ размещение просветительских информационных материалов на интернет-сайте Учреждения.

2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение обучающихся Учреждения практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

- ❖ совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;
- ❖ создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;

- ❖ совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- ❖ формирование у обучающихся осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение студентов к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;
- ❖ организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;
- ❖ повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

- ❖ занятия физической культуры, по охране труда и безопасности жизнедеятельности;
- ❖ разработку новых методов и форм обучения практическим" навыкам и умениям в области здорового образа жизни;
- ❖ методические разработки спортивных праздников.

2.6. Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся Учреждения, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

- ❖ внедрение в систему работы Учреждения комплекса мероприятий, направленного на поддержку обучающихся инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и педагогов Учреждения;
- ❖ снижение уровня заболеваемости обучающихся и работников Учреждения;
- ❖ формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
- ❖ формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
- ❖ создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.6.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- ❖ проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- ❖ составление плана оздоровительных мероприятий;
- ❖ проведение санитарно - противоэпидемических и профилактических мероприятий;

### **3. Оздоровительная поддержка обучающихся Учреждения с ограниченными возможностями здоровья**

3.1. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется следующая деятельность:

- ❖ обеспечение обучающимся с ограниченными возможностями здоровья равных с другими возможностей в реализации права на образование, воспитание и развитие
- ❖ ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- ❖ разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для обучающихся с ОВЗ;
- ❖ индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;
- ❖ привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях.

#### **4 Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда.**

4.1 При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся, Учреждение обеспечивает:

- ❖ создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников Учреждения;
  - ❖ создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;
  - ❖ организацию научно-методической работы
  - ❖ создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников Учреждения;
  - ❖ соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников Учреждения;
  - ❖ пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
  - ❖ организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
  - ❖ профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
  - ❖ безопасность обучающихся во время пребывания в Учреждении.
- 4.2. Обучающиеся обязаны:
- ❖ добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;
  - ❖ выполнять требования устава Учреждения, осуществляющей образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка, и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;
  - ❖ заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
  - ❖ уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, осуществляющей образовательную деятельность, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;
  - ❖ бережно относиться к имуществу Учреждения осуществляющей образовательную деятельность.