

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 5 ГОРОДА-КУРОРТА КИСЛОВОДСКА
(МБДОУ д/с № 5)**

Принят
На управляющем совете
Протокол № 11 от 30.08.2021 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 5
Приказ № 08-30/1 АД от 30.08.2021 г.

Согласовано
С Родительским комитетом
Протокол № 07 от 29.08.2021 год

№ 223 от 30.08.201

Положение

об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 5 города-курорта Кисловодска

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом (далее - Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5 города-курорта Кисловодска (далее - Учреждение) и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности работников Учреждения по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб Учреждения по вопросам здоровьесбережения.

1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

2. Цель и задачи

2.1. Цель обеспечения оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья, обучающихся Учреждения

2.2. Задачи:

- ❖ разработка системы мониторинга состояния здоровья, физической и психической развития обучающихся создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- ❖ отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;

- ❖ организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- ❖ обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- ❖ формирование здорового образа жизни коллектива образовательной организации, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

3. Основные направления деятельности

3.1. Основой деятельности Учреждения в части создания условий для охраны здоровья обучающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

3.2 Основные направления деятельности:

- ❖ координация работы Учреждения по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);
- ❖ проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- ❖ формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников Учреждения, обучающихся и их родителей (законных представителей);
- ❖ внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
- ❖ реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности, обучающихся Учреждения, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;
- ❖ внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся

4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

4.1. К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровье обучающихся, относятся:

- ❖ соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений Учреждения, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- ❖ наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- ❖ оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;
- ❖ обеспечение кабинетов, музыкально- спортивного зала и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью,

воздушно - тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно - эпидемиологических правил и нормативов;

- ❖ оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;
- ❖ соблюдение работниками Учреждения при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- ❖ соблюдение при организации образовательного процесса санитарно - эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации; физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья; наличие в Учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися;
- ❖ наличие безопасной поддерживающей среды, благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах;
- ❖ организация качественного питания обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;
- ❖ привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

5. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся

- ❖ 5.1. Деятельность Учреждения по охране здоровья обучающихся включает в себя: оказание" первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- ❖ организацию и проведение профилактических прививок, обучающихся; организацию питания обучающихся;
- ❖ определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима дня и расписания НОД;
- ❖ пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны груди;
- ❖ организацию и создание условий для профилактики заболеваний, й оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- ❖ прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- ❖ профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- ❖ обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении;
- ❖ профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении; проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий; проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- ❖ использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально психологический климат);

- ❖ осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико социальной поддержки различных групп, обучающихся;
- ❖ организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;
- ❖ осуществление взаимодействия Учреждения с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся;
- ❖ проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни.

6. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся

6.1. Медицинские осмотры обучающихся Учреждения организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

6.2. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

6.3. При обнаружении чесотки и педикулеза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения Учреждения

6.4. На занятия они могут быть допущены только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача. При выявлении в Учреждении чесотки проводится текущая дезинфекция в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

7. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом

7.1. Учреждение создает следующие условия для обеспечения занятиями обучающихся физкультурой и спортом:

- ❖ привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом;
- ❖ оснащение Учреждения спортивным инвентарем;
- ❖ проведение соревнований Учреждением по видам спорта согласно плану физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;
- ❖ спортивное совершенствование детей, активно занимающихся физкультурой и спортом;
- ❖ организация участия сборных команд Учреждения и отдельных обучающихся в спортивных мероприятиях различного уровня;
- ❖ развитие материально-технической базы Учреждения для организации занятий спортом и проведения соревнований;
- ❖ приобретение спортивного инвентаря, тренажеров;
- ❖ стимулирование обучающихся, активно занимающихся спортом